



SECUNDARIA

SECUN

Orientación y Tutoría II

Bloque II. Autorregulación y Autonomía

Maestro: Rita Landero Paredes

APRENDIZAJE ESPERADO	CONTENIDO
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Identifica de manera objetiva las diferentes situaciones que provocan una emoción afectiva, para conservar un estado de bienestar. ➤ Distingue entre el placer inmediato y el bienestar a largo plazo. ➤ Analiza los antecedentes familiares, culturales y morales que influyen en la toma de decisiones. ➤ Conocer los riesgos y métodos preventivos de la sexualidad. ➤ Desarrollar una cultura de responsabilidad sexual. ➤ Decide y pone en práctica principios que guían su actuar. 	<p>Autorregulación.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.- Hablando conmigo mismo. 2.- ¿Cómo sentirme bien? 3.- Empezando a planear mi vida. <p>Autonomía.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.- ¿De dónde vengo y quién soy? 2.- ¿Soy yo mismo o quien los demás quieren que sea? 3.- ¿Qué tengo en común con mis compañeros? 4.- ¡Qué dilema! 5.- ¡Quiero y puedo!
OBSERVACIONES	
<ul style="list-style-type: none"> ❖ Es importante justificar las inasistencias en tiempo y forma, también poner al corriente las actividades de esas fechas, para entregarlas y que no queden pendientes. ❖ Se sugiere a los padres de familia revisar de vez en cuando los libros o cuadernos para saber los avances de sus hijos. ❖ Checar Moodle una vez a la semana (los días lunes). ❖ Revisar recados en planificadores ya que son nuestro medio de comunicación. <p style="text-align: right;">Gracias.</p>	

