



# SECUNDARIA

## TEMARIO TRIMESTRAL

### Educación Física I

Maestro Titular: José Guadalupe Romero Albarrán  
 Correo: jromero@centroescolardelago.edu.mx

Trimestre: Primero  
 Grado: Primero

DEPORTE EDUCATIVO	
<p><b>CLINICA DEPORTIVA (modalidad presencial)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fútbol</li> <li>Básquetbol</li> <li>Voleibol</li> <li>Tocho Bandera</li> </ul>	<p><b>PROFESOR</b></p> <p>Prof. Edgar Guerrero Nanni / Jonathan Núñez García            Prof. José Guadalupe Romero Albarrán            Profa. Maricruz Cabello Rodríguez            Prof. Heriberto García López</p>
APRENDIZAJE ESPERADO	
<p>DESARROLLO DE LA MOTRICIDAD:            Emplea sus capacidades, habilidades y destrezas al controlar sus movimientos ante situaciones de juego, expresión corporal, iniciación deportiva y deporte educativo, con el propósito de actuar asertivamente.            Identifica los elementos de la condición física al participar en actividades motrices y recreativas como alternativas para mejorar su salud.</p>	
CONTENIDO	
<p><b>EDUCACIÓN FÍSICA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Evaluación diagnóstica</li> <li>Desarrollo de habilidades motrices por medio de problemas motrices y la solución de retos.</li> <li>Explicación de conceptos básicos sobre métodos de entrenamiento en casa</li> <li>Rutinas de ejercicios aeróbicos aplicables en su entorno.</li> </ul>	<p><b>DEPORTE EDUCATIVO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Desarrollo de habilidades motrices por medio de problemas motrices y la solución de retos.</li> <li>Explicación de conceptos básicos sobre métodos de entrenamiento en casa</li> <li>Rutinas de ejercicios aeróbicos aplicables en su entorno.</li> <li>Desarrollo de capacidades físicas condicionales               <ul style="list-style-type: none"> <li>Resistencia</li> <li>Fuerza</li> <li>Flexibilidad</li> </ul> </li> </ul>
CUADRO DE EVALUACIÓN	OBSERVACIONES
<p><b>35%</b> Hábitos y actitudes como el uso del uniforme institucional y respeto a las reglas de la clase.</p> <p><b>35%</b> Participación en la clase por medio de la plataforma Webex, Nearpod y Moodle CEL.</p> <p><b>30%</b> Asistencia en clases de educación física y clínica deportiva.</p>	<p>Es OBLIGATORIO que los alumnos asistan a la clase con el uniforme completo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Conjunto deportivo (chamarra y pants)*</li> <li>Playera blanca o roja*</li> <li>Short*</li> <li>Tenis *</li> <li><b>PRENDAS INSTIUCIONALES CEL</b></li> </ul> <p>Es necesario asistir a la clase con:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Toalla de cara</b></li> <li><b>Botella con agua</b></li> </ul> <p>Los alumnos que no puedan realizar la práctica <b>DEBEN</b> enviar el justificante médico o recado de Padres de Familia al correo para tener derecho a un trabajo.</p>