



SECUNDARIA

TEMARIO TRIMESTRAL

Materia: Tutoría I

Temario: Bloque I, II y III

Maestro: Berenice Hernández Picazo

APRENDIZAJES ESPERADO	CONTENIDOS
<ul style="list-style-type: none">• Identifica cuando está agitado o en calma, y cuando está distraído o enfocado, y practica estrategias para calmar y enfocar la mente.• Expresa motivaciones, necesidades, deseos, emociones y pensamientos característicos de esta etapa de la vida e identifica sus causas y efectos.• Identifica juicios, estereotipos o etiquetas de sí mismo y analizan como limitan el desarrollo• Aprecia las cualidades y oportunidades que tiene para aprender, cambiar, crecer y mejorar• Expresa que necesita para estar bien y propone estrategias para lograrlo• Identifica cuales son las estrategias para la regulación emocional• Valora la importancia de expresar las emociones de forma autentica, sin exagerar	<p>Bloque I : Autoconocimiento</p> <ul style="list-style-type: none">• Adolescencia• Etiquetas Sociales <p>Bloque II: Autorregulación</p> <ul style="list-style-type: none">• Adolescencia / Secundaria• Empatía (Papás y Adolescencia) <p>Bloque III: Autorregulación</p> <ul style="list-style-type: none">• MATEA (Emociones)• Proceso Emocional• Percepción
CUADRO DE EVALUACIÓN	OBSERVACIONES
<ul style="list-style-type: none">• Cuaderno• Cuestionarios y Tests• Proyectos• Película	<ul style="list-style-type: none">• Los cuestionarios y test deberán ir pegados en el cuaderno.• Algunos proyectos y la película a ver deberán ser realizados con el apoyo de padres de familia, con la finalidad de conocer mejor a sus hij@s y mejorar la relación paterno filial. <p>Película “La Sociedad de los Poetas Muertos”</p>