



SECUNDARIA

TEMARIO TRIMESTRAL

Educación Física I

Maestro Titular: José Guadalupe Romero Albarrán
 Correo: jromero@centroescolardelago.edu.mx

Trimestre: Primero
 Grado: Primero

APRENDIZAJE ESPERADO	
DESARROLLO DE LA MOTRICIDAD	
<p>Emplea sus capacidades, habilidades y destrezas al controlar sus movimientos ante situaciones de juego, expresión corporal, iniciación deportiva y deporte educativo, con el propósito de actuar asertivamente.</p> <p>Identifica los elementos de la condición física al participar en actividades motrices y recreativas como alternativas para mejorar su salud.</p>	
CONTENIDO	
<ul style="list-style-type: none"> • Evaluación diagnóstica • Desarrollo de habilidades motrices por medio de problemas motrices y la solución de retos. • Explicación de conceptos básicos sobre métodos de entrenamiento en casa • Rutinas de ejercicios aeróbicos aplicables su entorno. • Desarrollo de capacidades físicas condicionales como la: <ul style="list-style-type: none"> ○ Resistencia ○ Fuerza ○ Flexibilidad 	
CUADRO DE EVALUACIÓN	OBSERVACIONES
35 %	<p>Es OBLIGATORIO que los alumnos asistan a la clase con el uniforme completo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conjunto deportivo (chamarras y pants)* • Playera blanca o roja* • Short* • Tenis * • PRENDAS INSTIUCIONALES CEL <p>Es necesario asistir a la clase con:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toalla de cara • Botella con agua <p>Los alumnos que no puedan realizar la práctica DEBEN enviar el justificante médico o recado de Padres de Familia al correo para tener derecho a un trabajo.</p>
35 %	
30 %	
<ul style="list-style-type: none"> • Hábitos y actitudes como el uso del uniforme institucional y respeto a las reglas de la clase. • Participación en la clase por medio de la plataforma Webex, Nearpod y Moodle CEL. • Asistencia. 	