



# SECUNDARIA

SECUNDARIA  
SECUN

## Materia: Tutoría y Educación Socioemocional I

**Temario:** Primer Trimestre

**Maestra:** Yanet Aide Hernández Bazán

**Turno Vespertino**

Semana 1. Del 24 al 28 de agosto de 2020.

DIMENSIÓN SOCIOEMOCIONAL	HABILIDAD	TEMA
Autoconocimiento	1.- Atención	1.-Conociendo la pista de carreras. Soy atento y aprendo
	2.-Conciencia de las propias emociones	2.- Adelante a pesar de....sí puedes. MATEA
	3.- Autoestima	3.- ¿Qué hacemos con tus defectos y desventajas? Conocerme me ayuda a ser feliz
	4.- Aprecio y gratitud	4.- Introducción para aprecio y gratitud. Reconozco lo que tengo y lo agradezco
Autorregulación	5.- Bienestar	5.- Realización y bienestar. La cooperación nos hace felices
	6.- Metacognición	6.- La educación. Pienso y siento
	7.- Expresión de las emociones	7.- Honestidad Soy asertivo al expresarme
	8.-Regulación de las emociones	8.- Consejo de la abuela. Conduzco mis emociones
<b>OBSERVACIONES</b>		<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Revisar Moodle para estar al tanto de tareas y avisos.</li> <li>Cada trimestre los alumnos organizarán su cuaderno considerando los siguientes aspectos:               <ol style="list-style-type: none"> <li>Portada</li> <li>Temario</li> </ol> </li> <li>Contar cada clase con el material solicitado para las dinámicas.</li> </ul>		<b>Evaluación Diagnóstica</b>
		<b>Cuaderno forro como se solicito</b>
		<b>Portada</b>
		<b>Temario</b>
		<b>Actividades en el cuaderno.</b>
		<b>Estar en los grupos de Hangouts de cada grupo</b>
		<b>Evaluación de cada dinámica de clase</b>