



# SECUNDARIA

## TEMARIO TRIMESTRAL

### Educación Física II

Maestro Titular: José Guadalupe Romero Albarrán  
 Correo: [jromero@centroescolardelago.edu.mx](mailto:jromero@centroescolardelago.edu.mx)

Trimestre: Primero  
 Grado: segundo

DEPORTE EDUCATIVO	
<b>CLINICA DEPORTIVA (modalidad presencial)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fútbol</li> <li>• Básquetbol</li> <li>• Voleibol</li> <li>• Tocho Bandera</li> </ul>	<b>PROFESOR</b>  Prof. Edgar Guerrero Nanni / Jonathan Núñez García Prof. José Guadalupe Romero Albarrán Profa. Maricruz Cabello Rodríguez Prof. Heriberto García López
APRENDIZAJE ESPERADO	
<b>DESARROLLO DE LA MOTRICIDAD</b> Ajusta sus desempeños motores al analizar los roles de cooperación- oposición que se desarrollan en situaciones de juego, iniciación deportiva y deporte educativo, para afianzar el control de sí. Relaciona sus desempeños motores con el incremento de su condición física al participar en actividades recreativas, de iniciación deportiva y deporte educativo, para promover la salud.	
CONTENIDO	
<b>EDUCACIÓN FÍSICA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluación diagnóstica</li> <li>• Desarrollo de habilidades motrices por medio de problemas motrices y la solución de retos.</li> <li>• Explicación de conceptos básicos sobre métodos de entrenamiento en casa</li> <li>• Rutinas de ejercicios aeróbicos aplicables su entorno.</li> </ul>	<b>DEPORTE EDUCATIVO:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Desarrollo de habilidades motrices por medio de problemas motrices y la solución de retos.</li> <li>• Explicación de conceptos básicos sobre métodos de entrenamiento en casa</li> <li>• Rutinas de ejercicios aeróbicos aplicables su entorno.</li> <li>• Desarrollo de capacidades físicas condicionales               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Resistencia</li> <li>○ Fuerza</li> <li>○ Flexibilidad</li> </ul> </li> </ul>
CUADRO DE EVALUACIÓN	OBSERVACIONES
<b>35%</b> Hábitos y actitudes como el uso del uniforme institucional y respeto a las reglas de la clase.  <b>35%</b> Participación en la clase por medio de la plataforma Webex, Nearpod y Moodle CEL.  <b>30%</b> Asistencia en clases de educación física y clínica deportiva.	Es OBLIGATORIO que los alumnos asistan a la clase con el uniforme completo: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conjunto deportivo (chamarra y pants)*</li> <li>• Playera blanca o roja*</li> <li>• Short*</li> <li>• Tenis *</li> </ul> <b>*Prendas institucionales CEL</b> Es necesario asistir a la clase con: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Toalla de cara</b></li> <li>• <b>Botella con agua</b></li> </ul> Los alumnos que no puedan realizar la práctica <b>DEBEN</b> enviar el justificante médico o recado de Padres de Familia al correo del profesor para tener derecho a un ajuste en la evaluación.