



SECUNDARIA

TEMARIO TRIMESTRAL

Materia: Tutoría y Educación Socioemocional II

Temario: Primer Trimestre

Maestro: Rita Landero Paredes

APRENDIZAJES ESPERADO	CONTENIDOS
<ul style="list-style-type: none">• Reconocer los cambios positivos al identificar las propias emociones y cómo afectan nuestro estado de ánimo.• Toma conciencia de la imagen que tenemos de nosotros mismos.• Identifica sus características positivas.• Reconoce su capacidad para afrontar dificultades o situaciones adversas.• Regula y expresa sus emociones.• Analiza los aspectos del entorno que le afectan y cómo también estos afectan a los demás.	<p><i>COMPONENTES DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL.</i></p> <p>Bloque I: Autoconocimiento</p> <ul style="list-style-type: none">• Emoción• Autoestima• Bienestar <p>Bloque II: Autorregulación</p> <ul style="list-style-type: none">• Expresión de las emociones• Regulación de las emociones• Perseverancia
CUADRO DE EVALUACIÓN	OBSERVACIONES
<ul style="list-style-type: none">❖ Participación y trabajo en clase.❖ Asistencia❖ Entrega de tareas❖ Proyecto Trimestral❖ Trabajo en cuaderno	<p>MODALIDAD EN LÍNEA.</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Es importante respetar durante las sesiones las reglas de la NETIQUETA.➤ Tener siempre a la mano tu cuaderno de la materia.➤ Hacer uso de Hangouts para solicitar algún tipo de apoyo o informar de alguna situación en particular. <p>rlandero@centroescolardelago.edu.mx</p>