



SECUNDARIA

TEMARIO TRIMESTRAL

Educación Física I

Maestro Titular: José Guadalupe Romero Albarrán
Correo: jromero@centroescolardelago.edu.mx

Trimestre: Primero
Grado: Segundo

APRENDIZAJE ESPERADO	
DESARROLLO DE LA MOTRICIDAD	
Emplea sus capacidades, habilidades y destrezas al controlar sus movimientos ante situaciones de juego, expresión corporal, iniciación deportiva y deporte educativo, con el propósito de actuar asertivamente.	
Identifica los elementos de la condición física al participar en actividades motrices y recreativas como alternativas para mejorar su salud.	
CONTENIDO	
<ul style="list-style-type: none">• Evaluación diagnóstica• Desarrollo de habilidades motrices por medio de problemas motrices y la solución de retos.• Explicación de conceptos básicos sobre métodos de entrenamiento en casa• Rutinas de ejercicios aeróbicos aplicables su entorno.• Desarrollo de capacidades físicas condicionales como la:<ul style="list-style-type: none">○ Resistencia○ Fuerza○ Flexibilidad	
CUADRO DE EVALUACIÓN	OBSERVACIONES
<p>➤ Prácticas en clase de educación física y deporte educativo.</p> <p>Indicadores:</p> <ul style="list-style-type: none">• 30% Asistencia en clases de educación física y clínica deportiva• 35% Hábitos y actitudes como el uso del uniforme institucional y respeto a las reglas de la clase• 35% Participación en la clase por medio de la plataforma Webex, Nearpod y Moodle CEL	<p>Es OBLIGATORIO que los alumnos asistan a la clase con el uniforme completo:</p> <ul style="list-style-type: none">• Conjunto deportivo (chamarra y pants)*• Playera blanca o roja*• Short*• Tenis *• PRENDAS INSTIUCIONALES CEL <p>Es necesario asistir a la clase con:</p> <ul style="list-style-type: none">• Toalla de cara• Botella con agua <p>Los alumnos que no puedan realizar la práctica DEBEN enviar el justificante médico o recado de Padres de Familia al correo para tener derecho a un trabajo.</p>