



SECUNDARIA

SECUNDARIA
SECUN

Materia: Tutoría y Educación Socioemocional II

Temario: Primer Trimestre

Maestra: Yanet Aide Hernández Bazán

Turno Vespertino

Semana 1. Del 24 al 28 de agosto de 2020.

DIMENSIÓN SOCIOEMOCIONAL	HABILIDAD	TEMA
Autoconocimiento	1.- Atención	1.-La pareja ideal. Enfocar el pensamiento
Autorregulación	2.-Conciencia de las propias emociones	2.- Enfrentando los errores de los padres. Necesidades prácticas. ¿Qué estoy sintiendo?
	3.- Autoestima	3.- La víbora enojada. Me amo como soy
	4.- Aprecio y gratitud	4.- El Titánic. Valoro lo que tengo
	5.- Bienestar	5.- La importancia de ventilar. El poder del carisma. Cooperación y bienestar
	6.- Metacognición	6.- Seis maneras de practicar la amabilidad. El amor es sufrido. Mente y sentimientos en equilibrio
	7.- Expresión de las emociones	7.- Importancia de las relaciones personales. El poder del perdón. Me expreso de manera asertiva
	8.-Regulación de las emociones	8.- Perdonando a tus padres. Manejo lo que siento y pienso.
OBSERVACIONES		INDICADORES DE EVALUACIÓN
<ul style="list-style-type: none"> Revisar Moodle para estar al tanto de tareas y avisos. Cada trimestre los alumnos organizarán su cuaderno considerando los siguientes aspectos: <ol style="list-style-type: none"> Portada Temario Contar cada clase con el material solicitado para las dinámicas. 		Evaluación Diagnóstica
		Cuaderno forro como se solicito
		Portada
		Temario
		Actividades en el cuaderno.
		Estar en los grupos de Hangouts de cada grupo
		Evaluación de cada dinámica de clase