



SECUNDARIA

TEMARIO TRIMESTRAL

Educación Física III

Maestro Titular: José Guadalupe Romero Albarrán
 Correo: jromero@centroescolardelago.edu.mx

Trimestre: Segundo
 Grado: Tercero

DEPORTE EDUCATIVO	
CLINICA DEPORTIVA (modalidad presencial) <ul style="list-style-type: none"> • Fútbol • Básquetbol • Voleibol • Tocho Bandera 	PROFESOR Prof. Edgar Guerrero Nanni / Jonathan Núñez García Prof. José Guadalupe Romero Albarrán Profa. Maricruz Cabello Rodríguez Prof. Heriberto García López
APRENDIZAJE ESPERADO	
INTEGRACIÓN DE LA CORPOREIDAD Valora su identidad corporal mediante la práctica de actividades físicas, para la integración permanente de su corporeidad y la adquisición de estilos de vida saludables. Reafirma su identidad corporal al diseñar alternativas motrices vinculadas con la actividad física, con el propósito de demostrar su potencial.	
CONTENIDO	
EDUCACIÓN FÍSICA <ul style="list-style-type: none"> • Evaluación diagnóstica • Desarrollo de habilidades motrices por medio de problemas motrices y la solución de retos. • Explicación de conceptos básicos sobre métodos de entrenamiento en casa • Rutinas de ejercicios aeróbicos aplicables su entorno. 	DEPORTE EDUCATIVO: <ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo de habilidades motrices por medio de problemas motrices y la solución de retos. • Explicación de conceptos básicos sobre métodos de entrenamiento en casa • Rutinas de ejercicios aplicables su entorno. • Desarrollo de capacidades físicas condicionales <ul style="list-style-type: none"> ○ Resistencia ○ Fuerza ○ Flexibilidad
CUADRO DE EVALUACIÓN	OBSERVACIONES
35% Hábitos y actitudes como el uso del uniforme institucional y respeto a las reglas de la clase. 35% Participación en la clase por medio de la plataforma Webex, Nearpod y Moodle CEL. 30% Asistencia en clases de educación física y clínica deportiva.	Es OBLIGATORIO que los alumnos asistan a la clase con el uniforme completo: <ul style="list-style-type: none"> • Conjunto deportivo (chamarra y pants)* • Playera blanca o roja* • Short* • Tenis * *Prendas institucionales CEL Es necesario asistir a la clase con: <ul style="list-style-type: none"> • Toalla de cara • Botella con agua Los alumnos que no puedan realizar la práctica DEBEN enviar el justificante médico o recado de Padres de Familia al correo del profesor para tener derecho a un ajuste en la evaluación.