



SECUNDARIA

TEMARIO TRIMESTRAL

Materia: Tutoría III

Temario: Primer Trimestre

Maestra: Yanet Aide Hernández Bazán

Turno: matutino

Semana 1. Del 24 al 28 de agosto de 2020.

DIMENSIÓN SOCIOEMOCIONAL	HABILIDAD	TEMA
Autoconocimiento	1.- Atención	1.-Atención plena para aprender mejor.
	2.-Conciencia de las propias emociones	2.- ¡Este soy yo y esto siento!
	3.- Autoestima	3.- Autoafirmación-autoestima
	4.- Aprecio y gratitud	4.- Valoro lo que tengo y soy
	5.- Bienestar	5.- Ayudar me hace sentir bien.
Autorregulación	6.- Metacognición	6.- Mente y corazón trabajan mejor juntos.
	7.- Expresión de las emociones	7.- Soy asertivo al expresarme
	8.-Regulación de las emociones	8.- Practicando mis habilidades emocionales.
Proyecto de vida y toma de decisiones	9.- Diseño mi proyecto de vida	9.- Diseño mi proyecto de vida y fortalezco la toma de decisiones para mi crecimiento.
OBSERVACIONES		INDICADORES DE EVALUACIÓN
<ul style="list-style-type: none"> Revisar Moodle para estar al tanto de tareas y avisos. Cada trimestre los alumnos organizarán su cuaderno considerando los siguientes aspectos: <ol style="list-style-type: none"> Portada Temario Contar cada clase con el material solicitado para las dinámicas. 		Evaluación Diagnóstica
		Cuaderno forro como se solicito
		Portada
		Temario
		Actividades en el cuaderno.
		Estar en los grupos de Hangouts de cada grupo
		Evaluación de cada dinámica de clase