



SECUNDARIA

TEMARIO TRIMESTRAL.

2021-2022

Vida Saludable (tercero)

Temario: 1er Trimestre

PROFESOR (A): **Mtra. Mariana Hernández Velázquez**

APRENDIZAJE ESPERADO	CONTENIDO
<ul style="list-style-type: none">• Acordar contenidos, formas y productos de trabajo, a fin de establecer una responsabilidad conjunta para el desarrollo de la línea Vida saludable.• Realizar un diagnóstico de algunos factores que determinan la salud en el ámbito individual, escolar, familiar y comunitario, con el propósito de tomar decisiones conjuntas para el mejoramiento del autocuidado y el desarrollo de entornos saludables en la escuela.• Descubrir posibilidades para incrementar la práctica de actividad física individual y colectiva en la escuela y la casa. Implementar actividades para aumentar la práctica de actividad física individual y colectiva.• Proponer e implementar acciones dirigidas a prevenir algunas de las enfermedades, riesgos y accidentes	<ol style="list-style-type: none">1. Cuidado del cuerpo humano<ol style="list-style-type: none">1.1.1. Alimentación1.1.2. Actividad física1.1.3. Hábitos de higiene2. Salud psicológica.3. Salud social.
CUADRO DE EVALUACIÓN	OBSERVACIONES
<p>Presentación de actividades semanales en el registro de book creator con las características que se definen en cada sesión.</p> <p>Total 0 - 100%</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Respeto y atención a las participaciones de los demás.2. Actualizar los registros en bookcreator <p>Gracias.</p>