



SECUNDARIA

TEMARIO TRIMESTRAL

Materia: Vida Saludable

Temario: Primer Trimestre

Maestra: Diana Sánchez Luna

APRENDIZAJES ESPERADO	CONTENIDOS										
<p>-Identificar y aplicar a la vida cotidiana hábitos de alimentación saludable.</p> <p>-Identifica y aplicar a la vida cotidiana hábitos de higiene.</p> <p>- Identificar y aplicar a la vida cotidiana hábitos de activación física y reconocer la importancia del ejercicio.</p>	<p>-Los distintos grupos alimenticios y los efectos de su consumo en exceso.</p> <p>- ¿Qué es la diabetes?</p> <p>-Problemas de desnutrición</p> <p>-Enfermedades relacionadas con la alimentación</p> <p>-Hábitos de higiene personal</p> <p>-Importancia de lavarse las manos</p> <p>-Medidas de protección frente al coronavirus</p> <p>-Beneficios del ejercicio</p>										
CUADRO DE EVALUACIÓN	OBSERVACIONES										
<table border="1"><thead><tr><th colspan="2">Evaluación Formativa</th></tr></thead><tbody><tr><td>Trabajo en línea</td><td>20%</td></tr><tr><td>Actividades</td><td>30%</td></tr><tr><td>Examen</td><td>50%</td></tr><tr><td>Total</td><td>100%</td></tr></tbody></table>	Evaluación Formativa		Trabajo en línea	20%	Actividades	30%	Examen	50%	Total	100%	<ol style="list-style-type: none">1. A lo largo el trimestre se trabajará en cuaderno.2. Se continuará haciendo una revisión a medio trimestre para dosificar el proceso de evaluación. <p style="text-align: right;">Gracias.</p>
Evaluación Formativa											
Trabajo en línea	20%										
Actividades	30%										
Examen	50%										
Total	100%										