



SECUNDARIA

TEMARIO TRIMESTRAL

Educación Física III

Maestro Titular: José Guadalupe Romero Albarrán
Correo: jromero@centroescolardelago.edu.mx

Trimestre: Primero
Grado: Tercero

APRENDIZAJE ESPERADO	
DESARROLLO DE LA MOTRICIDAD Demuestra su potencial motor en situaciones de juego, iniciación deportiva y deporte educativo, caracterizadas por la interacción, para fomentar su disponibilidad corporal y autonomía motriz. Pone a prueba su potencial motor al diseñar, organizar y participar en actividades recreativas, de iniciación deportiva y deporte educativo, con la intención de fomentar estilos de vida activos y saludables.	
CONTENIDO	
<ul style="list-style-type: none">• Evaluación diagnóstica• Desarrollo de habilidades motrices por medio de problemas motrices y la solución de retos.• Explicación de conceptos básicos sobre métodos de entrenamiento en casa• Rutinas de ejercicios aeróbicos aplicables su entorno.• Desarrollo de capacidades físicas condicionales como la:<ul style="list-style-type: none">○ Resistencia○ Fuerza○ Flexibilidad	
CUADRO DE EVALUACIÓN	OBSERVACIONES
35 % • Hábitos y actitudes como el uso del uniforme institucional y respeto a las reglas de la clase.	Es OBLIGATORIO que los alumnos asistan a la clase con el uniforme completo: <ul style="list-style-type: none">• Conjunto deportivo (chamarras y pants)*• Playera blanca o roja*• Short*• Tenis *• PRENDAS INSTITUCIONALES CEL Es necesario asistir a la clase con: <ul style="list-style-type: none">• Toalla de cara• Botella con agua Los alumnos que no puedan realizar la práctica DEBEN enviar el justificante médico o recado de Padres de Familia al correo para tener derecho a un trabajo.
35 % • Participación en la clase por medio de la plataforma Webex, Nearpod y Moodle CEL.	
30 % • Asistencia.	