



SECUNDARIA

TEMARIO TRIMESTRAL

Materia: Tutoría III

Temario: Primer Trimestre

Maestra: Yanet Aide Hernández Bazán

Turno Vespertino

Semana 1. Del 24 al 28 de agosto de 2020.

DIMENSIÓN SOCIOEMOCIONAL	HABILIDAD	TEMA
Autoconocimiento	1.- Atención	1.-Cómo desarrollar una actitud positiva. Atención plena para aprender mejor.
Autorregulación	2.-Conciencia de las propias emociones	2.- Enfrentando y superando lo inevitable: el dolor, el fracaso y el sufrimiento. ¡Este soy yo y esto siento!
	3.- Autoestima	3.- ¡Hay esperanza! Autoafirmación-autoestima
Proyecto de vida y toma de decisiones	4.- Aprecio y gratitud	4.- El optimismo y la esperanza Valoro lo que tengo y soy
	5.- Bienestar	5.- La prudencia, un valor cardinal. Ayudar me hace sentir bien.
	6.- Metacognición	6.- El optimismo y la cultura. Mente y corazón trabajan mejor juntos.
	7.- Expresión de las emociones	7.- Las tres decisiones de la vida. Soy asertivo al expresarme
	8.-Regulación de las emociones	8.- Importancia. Practicando mis habilidades emocionales.
	9.- Diseño mi proyecto de vida	9.- Diseño mi proyecto de vida y fortalezco la toma de decisiones para mi crecimiento.
OBSERVACIONES		INDICADORES DE EVALUACIÓN
<ul style="list-style-type: none"> Revisar Moodle para estar al tanto de tareas y avisos. Cada trimestre los alumnos organizarán su cuaderno considerando los siguientes aspectos: <ol style="list-style-type: none"> Portada Temario Contar cada clase con el material solicitado para las dinámicas. 		Evaluación Diagnóstica
		Cuaderno forro como se solicito
		Portada
		Temario
		Actividades en el cuaderno.
Estar en los grupos de Hangouts de cada grupo		
Evaluación de cada dinámica de clase		