



# SECUNDARIA

## TEMARIO TRIMESTRAL

### Educación Física I

Maestro Titular: José Guadalupe Romero Albarrán  
Correo: jromero@centroescolardelago.edu.mx

Trimestre: Primero  
Grado: Primero

DEPORTE EDUCATIVO	
<b>CLINICA DEPORTIVA</b> (modalidad presencial) <ul style="list-style-type: none"> <li>Fútbol</li> <li>Básquetbol</li> <li>Voleibol</li> <li>Tocho Bandera</li> </ul>	<b>PROFESOR</b> Prof. José Luis Araiza Lemus / Jonathan Núñez García Prof. José Guadalupe Romero Albarrán Profa. Maricruz Cabello Rodríguez Prof. Heriberto García López
APRENDIZAJE ESPERADO	
<b>DESARROLLO DE LA MOTRICIDAD:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Emplea sus capacidades, habilidades y destrezas al controlar sus movimientos ante situaciones de juego, expresión corporal, iniciación deportiva y deporte educativo, con el propósito de actuar asertivamente.</li> <li>Identifica los elementos de la condición física al participar en actividades motrices y recreativas como alternativas para mejorar su salud.</li> </ul>	
CONTENIDO	
<b>EDUCACIÓN FÍSICA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Evaluación diagnóstica</li> <li>Desarrollo de habilidades motrices por medio de problemas motrices y la solución de retos.</li> <li>Explicación de conceptos básicos sobre métodos de entrenamiento.</li> <li>Rutinas de ejercicios aeróbicos aplicables en su entorno.</li> </ul>	<b>DEPORTE EDUCATIVO:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Desarrollo de habilidades motrices por medio de problemas motrices y la solución de retos.</li> <li>Explicación de conceptos básicos sobre métodos de entrenamiento.</li> <li>Rutinas de ejercicios aeróbicos aplicables en su entorno.</li> <li>Desarrollo de capacidades físicas condicionales               <ul style="list-style-type: none"> <li>Resistencia</li> <li>Fuerza</li> <li>Flexibilidad</li> </ul> </li> </ul>
CUADRO DE EVALUACIÓN	OBSERVACIONES
<b>40%</b> Actitudes por medio del registro en: <ul style="list-style-type: none"> <li>Puntualidad</li> <li>Uniforme</li> <li>Entrega de trabajos</li> </ul> <b>60%</b> Participación en la clase práctica por medio del registro de. <ul style="list-style-type: none"> <li>Registro de las practicas físicas realizadas.</li> </ul>	Es OBLIGATORIO que los alumnos asistan a la clase con el uniforme completo: <ul style="list-style-type: none"> <li>Conjunto deportivo (chamarras y pants)*</li> <li>Playera blanca o roja*</li> <li>Short*</li> <li>Tenis *</li> <li><b>PRENDAS INSTIUCIONALES CEL</b></li> </ul> Es necesario asistir a la clase con: <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Toalla de cara</b></li> <li><b>Botella con agua</b></li> <li><b>Cubre bocas extra</b></li> </ul> Los alumnos que no puedan realizar la práctica <b>DEBEN</b> enviar el justificante médico o recado de Padres de Familia al correo para tener derecho a un trabajo.

