



SECUNDARIA

TUTORÍA Y EDUCACIÓN SOCIOEMOCIONAL 2022 - 2023

TRIMESTRE I 2022 – 2023

APRENDIZAJE ESPERADO	CONTENIDO
<ul style="list-style-type: none">• Identifica cuando está agitado o en calma, y cuando está distraído o enfocado, y practica estrategias para calmar y enfocar la mente.• Expresa motivaciones, necesidades, deseos, emociones y pensamientos característicos de esta etapa de la vida e identifica sus causas y efectos.• Identifica juicios, estereotipos o etiquetas de sí mismo y analizan como limitan el desarrollo• Aprecia las cualidades y oportunidades que tiene para aprender, cambiar, crecer y mejorar• Expresa que necesita para estar bien y propone estrategias para lograrlo• Identifica cuales son las estrategias para la regulación emocional• Valora la importancia de expresar las emociones de forma autentica, sin exagerar	<p>Bloque I: Autoconocimiento</p> <ul style="list-style-type: none">• Conciencia de las propias emociones• ¿Quién soy?• Aprecio mis cualidades y áreas de oportunidad• Construyendo mi bienestar• Adolescencia• Etiquetas Sociales <p>Bloque II: Autorregulación</p> <ul style="list-style-type: none">• Autoestima• Soy quien quiero ser• Expresión de las emociones• Hablando conmigo• Aprecio y gratitud• Bienestar <p>Bloque III: Empatía</p> <ul style="list-style-type: none">• Comunicación, no es lo mismo oír que escuchar• Discriminación, todos somos capaces• Cuidado de otros seres vivos
CUADRO DE EVALUACIÓN	OBSERVACIONES
<ul style="list-style-type: none">• Cuaderno• Cuestionarios y Tests• Proyectos• Película• Planificador del alumno	<ul style="list-style-type: none">• Los cuestionarios y test deberán ir pegados en el cuaderno.• Algunos proyectos y la película asignada deberán ser realizados con el apoyo de padres de familia, con la finalidad de conocer mejor a sus hij@s y mejorar la relación paterno filial.

