



SECUNDARIA

TEMARIO TRIMESTRAL

Educación Física I

Maestro Titular: José Guadalupe Romero Albarrán
 Correo: jromero@centroescolardelago.edu.mx

Trimestre: Primero
 Grado: Primero

APRENDIZAJE ESPERADO	
DESARROLLO DE LA MOTRICIDAD <ul style="list-style-type: none"> • Emplea sus capacidades, habilidades y destrezas al controlar sus movimientos ante situaciones de juego, expresión corporal, iniciación deportiva y deporte educativo, con el propósito de actuar asertivamente. • Identifica los elementos de la condición física al participar en actividades motrices y recreativas como alternativas para mejorar su salud. 	
CONTENIDO	
<ul style="list-style-type: none"> • Evaluación diagnóstica • Desarrollo de habilidades motrices por medio de problemas motrices y la solución de retos. • Explicación de conceptos básicos sobre métodos de entrenamiento. • Rutinas de ejercicios aeróbicos aplicables su entorno. • Desarrollo de capacidades físicas condicionales como la: <ul style="list-style-type: none"> ○ Resistencia ○ Fuerza ○ Flexibilidad 	
CUADRO DE EVALUACIÓN	OBSERVACIONES
40% Actitudes por medio del registro en: <ul style="list-style-type: none"> • Puntualidad • Uniforme • Entrega de trabajos 	Es OBLIGATORIO que los alumnos asistan a la clase con el uniforme completo: <ul style="list-style-type: none"> • Conjunto deportivo (chamarras y pants)* • Playera blanca o roja* • Short* • Tenis * • PRENDAS INSTIUCIONALES CEL Es necesario asistir a la clase con: <ul style="list-style-type: none"> • Toalla de cara • Botella con agua • Cubre bocas extra Los alumnos que no puedan realizar la práctica DEBEN enviar el justificante médico o recado de Padres de Familia al correo para tener derecho a un trabajo.
60% Participación en la clase práctica por medio del registro de. <ul style="list-style-type: none"> • Registro de todas las actividades físicas en clase. 	