



SECUNDARIA

TEMARIO TRIMESTRAL

Educación Física II

Maestro Titular: José Guadalupe Romero Albarrán
 Correo: jromero@centroescolardelago.edu.mx

Trimestre: Primero
 Grado: segundo

DEPORTE EDUCATIVO	
<p>CLINICA DEPORTIVA (modalidad presencial)</p> <ul style="list-style-type: none"> Fútbol Básquetbol Voleibol Tocho Bandera 	<p>PROFESOR</p> <p>Prof. José Luis Araiza Lemus / Jonathan Núñez García Prof. José Guadalupe Romero Albarrán Profa. Maricruz Cabello Rodríguez Prof. Heriberto García López</p>
APRENDIZAJE ESPERADO	
<p>DESARROLLO DE LA MOTRICIDAD</p> <p>Ajusta sus desempeños motores al analizar los roles de cooperación- oposición que se desarrollan en situaciones de juego, iniciación deportiva y deporte educativo, para afianzar el control de sí. Relaciona sus desempeños motores con el incremento de su condición física al participar en actividades recreativas, de iniciación deportiva y deporte educativo, para promover la salud.</p>	
CONTENIDO	
<p>EDUCACIÓN FÍSICA</p> <ul style="list-style-type: none"> Evaluación diagnóstica Desarrollo de habilidades motrices por medio de problemas motrices y la solución de retos. Explicación de conceptos básicos sobre métodos de entrenamiento. Rutinas de ejercicios aeróbicos aplicables su entorno. 	<p>DEPORTE EDUCATIVO:</p> <ul style="list-style-type: none"> Desarrollo de habilidades motrices por medio de problemas motrices y la solución de retos. Explicación de conceptos básicos sobre métodos de entrenamiento. Rutinas de ejercicios aeróbicos aplicables su entorno. Desarrollo de capacidades físicas condicionales <ul style="list-style-type: none"> Resistencia Fuerza Flexibilidad
CUADRO DE EVALUACIÓN	OBSERVACIONES
<p>40% Actitudes por medio del registro en:</p> <ul style="list-style-type: none"> Puntualidad Uniforme Entrega de trabajos <p>60% Participación en la clase práctica por medio del registro de.</p> <ul style="list-style-type: none"> Registro de las practicas físicas realizadas. 	<p>Es OBLIGATORIO que los alumnos asistan a la clase con el uniforme completo:</p> <ul style="list-style-type: none"> Conjunto deportivo (chamarra y pants)* Playera blanca o roja* Short* Tenis * <p>*Prendas institucionales CEL</p> <p>Es necesario asistir a la clase con:</p> <ul style="list-style-type: none"> Toalla de cara Botella con agua Cubre bocas extra <p>Los alumnos que no puedan realizar la práctica DEBEN enviar el justificante médico o recado de Padres de Familia al correo del profesor para tener derecho a un ajuste en la evaluación.</p>