



# SECUNDARIA

## TEMARIO TRIMESTRAL 2022-2023

### TUTORÍA Y EDUCACIÓN SOCIOEMOCIONAL.

Temario: 1er Trimestre

PROFESOR (A): **Rita Landero Paredes**

APRENDIZAJE ESPERADO	CONTENIDO
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identifica que el proceso de regular la atención requiere tomar conciencia de los propios pensamientos y sensaciones corporales, y elaborar un plan para el logro de metas.</li> <li>• Reconoce cuando tiene actitudes y relaciones destructivas, emplea estrategias que le permiten superarlas y pide ayuda.</li> <li>• Asume la responsabilidad sobre su bienestar y lo expresa al cuidar de su cuerpo y su mente, y aplica estrategias para lograrlo en el corto, mediano y largo plazo.</li> <li>• Reconoce la complejidad y discordancia emocional ante diversas situaciones de la vida.</li> <li>• Reconoce su capacidad para afrontar dificultades o situaciones adversas basada en la confianza en sí mismo y en los recursos de su comunidad.</li> </ul>	<p><b>Bloque I: Autoconocimiento</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Atención</b></li> <li>• <b>Autoestima</b></li> <li>• <b>Apreciación y gratitud</b></li> <li>• <b>Bienestar</b></li> </ul> <p><b>Bloque II: Autorregulación</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Expresión de las emociones</b></li> <li>• <b>Regulación de las emociones.</b></li> </ul>
CUADRO DE EVALUACIÓN	OBSERVACIONES
<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Examen Diagnóstico</li> <li>❖ Participación activa</li> <li>❖ Trabajo en clase</li> <li>❖ Entrega de tareas</li> <li>❖ Proyecto Trimestral</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Evitar el uso del celular en clase.</li> <li>❖ Es importante llevar a cabo las “reglas de convivencia”.</li> <li>❖ Tener siempre a la mano tu cuaderno.</li> <li>❖ Entregar en tiempo y forma los trabajos y/o tareas solicitados, no se aceptarán fuera del tiempo estipulado, sin justificante o aviso por parte de padres de familia indicando la causa.</li> <li>❖ Mantenerse pendientes de avisos en los diferentes medios institucionales (Moodle, Correo o Hangouts)</li> <li>❖ Para la modalidad en línea pueden solicitar algún tipo de apoyo por medio de Hangouts y/o correo.</li> </ul> <p><b>Correo:</b>  <a href="mailto:rlandero@centroescolardelago.edu.mx">rlandero@centroescolardelago.edu.mx</a>  <b>EnlaceWebex</b>  <a href="https://centroescolardelago.webex.com/meet/landerop">https://centroescolardelago.webex.com/meet/landerop</a></p> <p>FIRMA DE PAPÁ O MAMÁ: _____</p>

