



# SECUNDARIA

## TEMARIO TRIMESTRAL 2022-2023

TUTORÍA Y EDUCACIÓN SOCIOEMOCIONAL II

Temario 1er. Trimestre

Profesora: Yanet Aide Hernández Bazán

Vespertino

APRENDIZAJE ESPERADO		CONTENIDO
<p><b>AUTOCONOCIMIENTO</b></p> <p>1.- Identifica que el proceso de regular la atención requiere tomar conciencia de los propios pensamientos y sensaciones corporales, y elaborar un plan para el logro de metas.</p> <p>2.- Describe las características fisiológicas de las emociones, y emplea estrategias que le permiten tener una visión más amplia y objetiva de su personalidad y patrones habituales.</p> <p>3. Reconoce cuando tiene actitudes y relaciones destructivas, emplea estrategias que le permiten superarlas y pide ayuda.</p> <p>4.- Asume la responsabilidad sobre su bienestar y lo expresa al cuidar de su cuerpo y su mente, y aplica estrategias para lograrlo en el corto, mediano y largo plazo.</p>		<p><b>AUTOCONOCIMIENTO</b></p> <p>1.-La pareja ideal. Enfocar el pensamiento</p> <p>2.- Enfrentando los errores de los padres. Necesidades prácticas. ¿Qué estoy sintiendo?</p> <p>3.- La víbora enojada. Me amo como soy</p> <p>4.- El Titánic.</p> <p>5.- La importancia de ventilar. El poder del carisma.</p> <p>6.-Seis maneras de practicas la amabilidad. El amor es sufrido.</p> <p>7.- Importancia de las relaciones personales. El poder del perdón.</p> <p>8.- Perdonando a tus padres. Manejo lo que siento y pienso.</p>
CUADRO DE EVALUACIÓN		OBSERVACIONES
<p>1.-Evaluación Diagnóstica digital</p> <p>2.- Autobiografía impresa</p> <p>3.-Ficha de identificación impresa</p> <p>4.-Test de VARK impreso</p> <p><b>Aspectos formativos:</b></p> <p>5.-Cuaderno forrado en forma de Collage considerando los mejores momentos de su vida. Portada Temario Actividades en el cuaderno.</p> <p>6.-Nearpod</p> <p>7.-Dinámicas de clase</p>	<p>10%</p> <p>10%</p> <p>10%</p> <p>10%</p> <p>20%</p> <p>10%</p> <p>30%</p>	<p><b><u>Revisar Moodle para estar al tanto de tareas y avisos.</u></b></p> <p>1.-Las indicaciones para realizar la Evaluación Diagnóstica las encuentran en Moodle.</p> <p>2.-Las indicaciones para realizar la autobiografía, portada y temario, las encontrarás en Moodle.</p> <p>3.-Contar cada clase con el material solicitado en moodle para las dinámicas.</p> <p>4.-Vincularse a Hangouts</p> <p>5.-Cada clase debes hacer alguna anotación, síntesis, reflexión, entre otros recursos para retroalimentar la sesión; datos importantes: fecha, tema (recurso de retroalimentación).</p> <p>6.-Las indicaciones para realizar la ficha de identificación se encuentran en Moodle.</p>