



SECUNDARIA

TEMARIO TRIMESTRAL

Educación Física III

Maestro Titular: José Guadalupe Romero Albarrán
 Correo: jromero@centroescolardelago.edu.mx

Trimestre: Primero
 Grado: Tercero

DEPORTE EDUCATIVO	
CLINICA DEPORTIVA (modalidad presencial) <ul style="list-style-type: none"> Fútbol Básquetbol Voleibol Tocho Bandera 	PROFESOR Prof. José Luis Araiza Lemus/ Jonathan Núñez García Prof. José Guadalupe Romero Albarrán Profa. Maricruz Cabello Rodríguez Prof. Heriberto García López
APRENDIZAJE ESPERADO	
DESARROLLO DE LA MOTRICIDAD Demuestra su potencial motor en situaciones de juego, iniciación deportiva y deporte educativo, caracterizadas por la interacción, para fomentar su disponibilidad corporal y autonomía motriz. Pone a prueba su potencial motor al diseñar, organizar y participar en actividades recreativas, de iniciación deportiva y deporte educativo, con la intención de fomentar estilos de vida activos y saludables.	
CONTENIDO	
EDUCACIÓN FÍSICA <ul style="list-style-type: none"> Evaluación diagnóstica Desarrollo de habilidades motrices por medio de problemas motrices y la solución de retos. Explicación de conceptos básicos sobre métodos de entrenamiento. Rutinas de ejercicios aeróbicos aplicables su entorno. 	DEPORTE EDUCATIVO: <ul style="list-style-type: none"> Desarrollo de habilidades motrices por medio de problemas motrices y la solución de retos. Explicación de conceptos básicos sobre métodos de entrenamiento. Rutinas de ejercicios aeróbicos aplicables su entorno. Desarrollo de capacidades físicas condicionales <ul style="list-style-type: none"> Resistencia Fuerza Flexibilidad
CUADRO DE EVALUACIÓN	OBSERVACIONES
40% Actitudes por medio del registro en: <ul style="list-style-type: none"> Puntualidad Uniforme Entrega de trabajos 60% Participación en la clase práctica por medio del registro de. <ul style="list-style-type: none"> Registro de las practicas físicas realizadas. 	Es OBLIGATORIO que los alumnos asistan a la clase con el uniforme completo: <ul style="list-style-type: none"> Conjunto deportivo (chamarra y pants)* Playera blanca o roja* Short* Tenis * *Prendas institucionales CEL Es necesario asistir a la clase con: <ul style="list-style-type: none"> Toalla de cara Botella con agua Cubre bocas extra Los alumnos que no puedan realizar la práctica DEBEN enviar el justificante médico o recado de Padres de Familia al correo del profesor para tener derecho a un ajuste en la evaluación.