



# SECUNDARIA

## TEMARIO TRIMESTRAL

### Educación Física III

Maestro Titular: José Guadalupe Romero Albarrán  
 Correo: jromero@centroescolardelago.edu.mx

Trimestre: Primero  
 Grado: Tercero

APRENDIZAJE ESPERADO	
<b>DESARROLLO DE LA MOTRICIDAD</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Demuestra su potencial motor en situaciones de juego, iniciación deportiva y deporte educativo, caracterizadas por la interacción, para fomentar su disponibilidad corporal y autonomía motriz.</li> <li>• Pone a prueba su potencial motor al diseñar, organizar y participar en actividades recreativas, de iniciación deportiva y deporte educativo, con la intención de fomentar estilos de vida activos y saludables.</li> </ul>	
CONTENIDO	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluación diagnóstica</li> <li>• Desarrollo de habilidades motrices por medio de problemas motrices y la solución de retos.</li> <li>• Explicación de conceptos básicos sobre métodos de entrenamiento.</li> <li>• Rutinas de ejercicios aeróbicos aplicables su entorno.</li> <li>• Desarrollo de capacidades físicas condicionales como la:               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Resistencia</li> <li>○ Fuerza</li> <li>○ Flexibilidad</li> </ul> </li> </ul>	
CUADRO DE EVALUACIÓN	OBSERVACIONES
<p><b>40%</b> Actitudes por medio del registro en:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Puntualidad</li> <li>• Uniforme</li> <li>• Entrega de trabajos</li> </ul> <p><b>60%</b> Participación en la clase práctica por medio del registro de.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Registro de todas las actividades físicas en clase.</li> </ul>	<p>Es <b>OBLIGATORIO</b> que los alumnos asistan a la clase con el uniforme completo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conjunto deportivo (chamarras y pants)*</li> <li>• Playera blanca o roja*</li> <li>• Short*</li> <li>• Tenis *</li> <li>• <b>PRENDAS INSTIUCIONALES CEL</b></li> </ul> <p>Es necesario asistir a la clase con:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Toalla de cara</b></li> <li>• <b>Botella con agua</b></li> <li>• <b>Cubre bocas extra</b></li> </ul> <p>Los alumnos que no puedan realizar la práctica <b>DEBEN</b> enviar el justificante médico o recado de Padres de Familia al correo para tener derecho a un trabajo.</p>