



# SECUNDARIA

## TUTORÍA Y EDUCACIÓN SOCIOEMOCIONAL 2022 - 2023

### TRIMESTRE II 2022 – 2023

APRENDIZAJE ESPERADO	CONTENIDO
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identifica cuando está agitado o en calma, y cuando está distraído o enfocado, y practica estrategias para calmar y enfocar la mente.</li> <li>• Expresa motivaciones, necesidades, deseos, emociones y pensamientos característicos de esta etapa de la vida e identifica sus causas y efectos.</li> <li>• Identifica juicios, estereotipos o etiquetas de sí mismo y analizan como limitan el desarrollo</li> <li>• Aprecia las cualidades y oportunidades que tiene para aprender, cambiar, crecer y mejorar</li> <li>• Expresa que necesita para estar bien y propone estrategias para lograrlo</li> <li>• Identifica cuales son las estrategias para la regulación emocional</li> <li>• Valora la importancia de expresar las emociones de forma autentica, sin exagerar</li> </ul>	<p><b>Bloque II: Autorregulación</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Empatía</b></li> <li>• <b>Autoestima</b></li> <li>• <b>Soy quien quiero ser</b></li> <li>• <b>Expresión de las emociones</b></li> <li>• <b>Hablando conmigo</b></li> <li>• <b>Aprecio y gratitud</b></li> <li>• <b>Bienestar</b></li> </ul>
CUADRO DE EVALUACION	OBSERVACIONES
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Cuaderno</b></li> <li>• <b>Cuestionarios y Test</b></li> <li>• <b>Proyecto/ Película</b></li> <li>• <b>Planificador del alumno</b></li> <li>• <b>Bitácora</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los cuestionarios y test deberán ir pegados en el cuaderno.</li> <li>• Algunos proyectos y la película asignada deberán ser realizados con el apoyo de padres de familia, con la finalidad de conocer mejor a sus hij@s y mejorar la relación paterno filial.</li> </ul>

