



# SECUNDARIA

## TEMARIO TRIMESTRAL 2022-2023

TUTORÍA Y EDUCACIÓN SOCIOEMOCIONAL I

Temario 2o. Trimestre

Profesora: Yanet Aide Hernández Bazán

Vespertino

APRENDIZAJE ESPERADO		CONTENIDO
<p>1.- Identifica, de manera objetiva, las condiciones de una situación que provocan una emoción aflictiva para prevenirla y conservar un estado de bienestar.</p> <p>2.- Aplica estrategias para lograr sus objetivos, distinguiendo entre el placer inmediato y el bienestar a largo plazo.</p> <p>3.- Analiza los antecedentes familiares, culturales y las normas sociales que influyen en la conformación de la identidad.</p> <p>4.- Reflexiona de manera crítica en torno a las influencias o presiones externas que afectan su bienestar.</p> <p>5.- Decide y pone en práctica principios que guían su actuar.</p> <p>6.- Comprende las razones del maltrato y propone acciones comunes para el bienestar de otros y de sí mismo.</p> <p>7. Escucha con atención a las personas y argumenta distintos puntos de vista, tanto en acuerdo como en desacuerdo.</p>		<p>AUTORREGULACIÓN</p> <p>1.-Aprendo a sentirme bien. Los obstáculos</p> <p>2.- Soy perseverante para alcanzar mis metas. Entrenamiento básico para el éxito</p> <p>3.- Investigo, analizo y propongo. Rompe con la cadena</p> <p>4.- Conozco estrategias para resolver conflictos. ¿A qué categoría perteneces?</p> <p>5.- Tipos de liderazgo. Encontrando tu misión personal.</p> <p>AUTONOMÍA</p> <p>6.- Los sombreros para tomar decisiones. El niño y el pájaro</p> <p>7.-Qué tan autoeficaz soy. Productividad</p> <p>8.- Trato digno hacia los que me rodean. Diez principios básicos para administrar sabiamente su dinero</p> <p>9.-Cómo analizar un conflicto. La generación de riqueza.</p>
CUADRO DE EVALUACIÓN		OBSERVACIONES
<p><b>Aspectos formativos:</b></p> <p>1.- Actividades en el cuaderno</p> <p>Portada</p> <p>Temario</p> <p>Notas de cada tema</p> <p>2.-Nearpod, Moodle</p> <p>3.-Dinámicas de clase</p>	<p>40%</p> <p>20%</p> <p>40%</p>	<p><b><u>Revisar Moodle para estar al tanto de tareas y avisos.</u></b></p> <p>1.-Contar cada clase con el material solicitado en moodle para las dinámicas.</p> <p>2.-Revisar todos los días correo institucional y Hangouts.</p> <p>3.-Cada clase debes hacer alguna anotación, síntesis, reflexión, entre otros recursos para retroalimentar la sesión; datos importantes: fecha, tema (recurso de retroalimentación).</p>